

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 36

/Хамидулина И.С./



МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,30	9,12	15,50	153,40	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,60	9,21	31,37	238,18	0,38
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,89	6,04	14,40	136,60	0,44
Итого			425	15,79	24,37	61,27	528,18	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	17,82	0,00	0,00
Итого			180	0,90	0,18	17,82	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	96,00	3,90
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,25	6,47	8,18	110,61	5,53
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,65	6,23	6,91	126,02	0,28
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180	2,76	2,43	13,54	95,27	7,99
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,06	0,36	19,08	91,80	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
Итого			786	23,78	23,99	77,59	632,90	17,70
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	26,53	13,64	24,14	326,69	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,11	6,52	9,57	122,22	0,50
2008		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	80	0,72	0,16	6,48	34,39	47,99
	ТК№018	ПРЯНИКИ	55	4,18	5,50	47,67	203,50	0,00
Итого			485	37,54	25,82	87,86	686,80	48,72
Всего				78,01	74,36	244,54	1 847,88	67,24

Медицинская сестра

Кузьмина Е.Н.