

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 36

/Хамидулина И.И./



МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,30	9,12	15,50	153,40	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	8,63	9,50	34,36	257,94	0,39
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			438	11,05	18,62	58,38	447,34	1,49
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Итого			100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,12	4,58	7,56	87,94	3,22
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,95	12,03	3,47	173,70	0,33
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	160	3,17	5,28	20,73	143,94	9,60
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,07	0,07	7,48	31,24	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
Итого			745	24,64	23,06	66,17	572,92	14,85
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,02	18,53	33,54	204,20	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,41	4,31	26,97	176,90	0,05
Итого			460	34,67	25,07	74,62	586,00	4,45
Всего				70,76	67,15	209,04	1 650,46	24,79

Медицинская сестра

Кузьмина Е.Н.