

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 36

Хамидулина И.С./



**МЕНЮ**  
27 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	5,73	5,30	15,42	133,20	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,78	10,44	27,62	232,13	0,41
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	5,21	5,49	14,01	126,95	0,43
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>17,72</b>	<b>21,23</b>	<b>57,05</b>	<b>492,28</b>	<b>0,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	130	0,52	0,43	13,43	61,10	2,60
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,52</b>	<b>0,43</b>	<b>13,43</b>	<b>61,10</b>	<b>2,60</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,58	5,30	11,88	118,00	6,04
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,14	20,88	26,30	373,44	11,92
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,60	1,20	1,80	22,39	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,06	0,36	19,08	91,80	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>755</b>	<b>32,80</b>	<b>31,54</b>	<b>83,04</b>	<b>832,43</b>	<b>20,16</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	10,01	11,05	38,71	294,63	0,08
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2,40	11,30	48,00	227,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>13,13</b>	<b>22,45</b>	<b>97,13</b>	<b>570,13</b>	<b>6,18</b>
<b>Всего</b>				<b>64,17</b>	<b>75,65</b>	<b>250,65</b>	<b>1 955,94</b>	<b>29,89</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Кастрица Л.В.