

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 36

Хамидулина И.С./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Ранний возраст 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,82	15,47	123,48	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	6,01	7,49	22,87	183,35	0,31
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			383	8,41	13,31	46,86	342,83	1,41
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Итого			100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	155/5/10	4,95	7,12	7,28	112,96	3,89
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,34	5,28	2,17	97,36	0,26
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,97	5,79	19,37	142,18	8,96
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,20	0,14	7,68	37,20	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,83	0,83	12,83	65,50	0,00
Итого			614	21,69	19,26	69,73	541,10	14,71
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	8,25	7,26	26,53	204,72	0,05
Итого			395	16,08	17,22	59,76	483,25	2,05
Всего				46,58	50,19	186,22	1 411,38	22,17

Медицинская сестра

Кастрица Л.В.