

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 36

Хамидулина И.С./



# МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

## Ранний возраст 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,82	15,47	123,48	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	6,19	8,44	21,82	188,45	0,31
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,82	6,00	14,39	135,92	0,44
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>14,29</b>	<b>20,26</b>	<b>51,68</b>	<b>447,85</b>	<b>0,75</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>14,85</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	1,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,25	7,36	8,47	120,41	5,38
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	8,52	5,14	5,37	101,70	0,20
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,02	1,62	7,88	54,04	4,24
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,83	0,83	12,83	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>18,85</b>	<b>21,25</b>	<b>56,98</b>	<b>498,08</b>	<b>11,82</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,05	9,28	16,42	225,42	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,53	5,90	8,66	110,58	0,46
2008		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	80	0,72	0,16	6,51	34,57	48,24
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>27,10</b>	<b>18,94</b>	<b>46,49</b>	<b>464,97</b>	<b>48,90</b>
<b>Всего</b>				<b>60,99</b>	<b>60,60</b>	<b>170,00</b>	<b>1 410,90</b>	<b>61,47</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Кастрица Л.В.