

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 36  
/Хамидулина И.С./**МЕНЮ**  
22 ноября 2024

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2,34	3,40	24,19	135,56	4,80
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,76	9,35	32,54	242,15	0,39
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>9,10</b>	<b>12,75</b>	<b>65,13</b>	<b>411,71</b>	<b>5,19</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	17,82	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,18</b>	<b>17,82</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,38	7,36	10,49	128,32	5,37
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,86	12,60	2,46	166,43	0,39
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>24,46</b>	<b>27,52</b>	<b>86,27</b>	<b>690,75</b>	<b>8,36</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,49	15,25	16,93	274,80	8,56
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,84	7,17	25,05	170,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>24,03</b>	<b>22,66</b>	<b>80,70</b>	<b>614,59</b>	<b>10,46</b>
<b>Всего</b>				<b>58,49</b>	<b>63,11</b>	<b>249,92</b>	<b>1 717,05</b>	<b>24,01</b>

Медицинская сестра

Кузьмина Е.Н.