

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 36

/Хамидулина И.С./



МЕНЮ

20 ноября 2024

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	5,08	10,35	15,00	103,50	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,60	9,21	31,37	238,18	0,38
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	5,21	5,49	14,01	126,95	0,43
Итого			430	17,89	25,05	60,38	468,63	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	17,82	0,00	0,00
Итого			180	0,90	0,18	17,82	0,00	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,17	4,98	12,27	112,89	6,61
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	12,90
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180	2,88	8,28	16,09	150,20	11,05
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	13,87	57,52	1,08
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,46	79,08	0,00
Итого			765	29,77	22,35	78,91	640,69	33,64
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	26,87	17,64	24,62	372,52	0,29
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,97	2,61	6,55	53,65	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,11	6,52	9,57	122,22	0,50
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	80	0,72	0,16	6,48	34,39	47,99
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,76	6,90	30,08	197,12	0,00
Итого			530	38,43	33,83	77,30	779,90	48,84
Всего				86,99	81,41	234,41	1 889,22	83,29

Медицинская сестра

Кузьмина Е.Н.