

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 36

/Хамидулина И.С./

МЕНЮ

20 ноября 2024



Ранний возраст 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,48	3,97	13,36	107,83	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	5,81	9,03	23,55	198,50	0,31
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,33	4,61	13,11	111,68	0,36
Итого			370	14,62	17,61	50,02	418,01	0,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	0,00	0,00
Итого			150	0,75	0,15	14,85	0,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,28	5,70	11,97	119,14	6,90
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	11,87	5,19	4,77	114,48	8,69
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,42	6,97	13,53	126,25	3,84
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	12,53	51,87	0,92
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			607	22,17	18,75	64,70	520,74	21,95
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	15,26	10,01	14,68	214,30	0,15
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,53	5,90	8,66	110,58	0,46
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	80	0,72	0,16	6,51	34,57	48,24
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,84	9,72	30,97	230,34	0,00
Итого			405	26,35	25,79	60,82	589,79	48,85
Всего				63,89	62,30	190,39	1 528,54	71,55

Медицинская сестра

Кузьмина Е.Н.